

A photograph of three young children playing on a red and yellow playground slide. The child in the foreground is a girl with blonde hair, wearing a pink shirt, smiling broadly. Behind her are two other children, a girl with brown hair and a boy with blonde hair, both also smiling. The background is a blurred green, suggesting a park setting.

GUTES  
BEWAHREN,  
NEUES  
BEWEGEN!

2025

FREIZEIT  
ANGEBOT

Systemische  
Hilfen  
NIEDERRHEIN

# LIEBE KINDER,

für das Jahr 2025 haben wir für euch ein umfangreiches Freizeitprogramm auf die Beine gestellt. Die Broschüre gibt euch einen kompletten Überblick aller Aktivitäten, an denen ihr teilnehmen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen und Blättern unserer Freizeitaktivitäten. Aus folgenden Angeboten könnt ihr wählen:

GRUPPENTHERAPEUTISCHES REITEN

KOCH-AG

FERIENFREIZEITEN

KREATIVWERKSTATT

SAMSTAGSANGEBOTE

TAGESAUSFLÜGE





## BEWEGUNGSABENTEUER

# SPORT- UND BEWEGUNGSNACHT

vom **04. auf den 05. Juli** möchte die SHN gemeinsam mit euch auf ein Bewegungsabenteuer gehen. Hier erwartet euch verschiedene Bewegungs- und Gruppenspiele. Ausgewipert am Abend geht es in Bettenlager in der SHN. Also bringt bitte Bettwäsche, Luftmatratze oder Isomatte mit. Übernachtet wird geschlechterspezifisch getrennt in den Räumlichkeiten der SHN. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6–18 Jahren.

Ort:	SHN, Bertastr. 1, 47445 Moers
Termin:	<b>04.–05.07.2025</b>
Mindestteilnehmeranzahl:	4
max. Teilnehmeranzahl:	10
Kosten:	12 Punkte/150,00 Euro
Zeitraumen:	Start 15:30 Uhr bis Folgetag 15:30 Uhr
Anmeldeschluss:	10.01.2025



# FERIENFREIZEITEN

Ab 6 Jahren dürft ihr an ein oder zwei der Ferienfreizeiten teilnehmen. Wir freuen uns, die Ferienfreizeiten wie im vergangenen Jahr in der großen Gruppe, jedoch mit teilweise individuellen Angeboten zu gestalten. Während der Freizeit werdet ihr gemeinsam mit jeweils 4 Kindern und 2 Betreuenden in einem Bungalow wohnen.

Damit wir euch eine schöne Fahrt gewähren können, ist es von besonderer Bedeutung, dass eure Erziehungsstellen-Eltern die Betreuungsbögen vollständig ausfüllen. Zudem sind eure Erziehungsstellen-Eltern herzlich dazu eingeladen, bei darüber hinausgehendem Bedarf vor der Ferienfreizeit einen individuellen Gesprächstermin zu vereinbaren.



» In diesem Jahr steht euch wieder pro Ferienwoche **ein Jahresbudget von 1.300 Euro für Ferienfreizeiten** zur Verfügung.

Kosten für Ferienfreizeiten, die über diesen Betrag hinausgehen, werden euren Erziehungsstellen-Eltern in Rechnung gestellt und können über die bekannten Möglichkeiten abgerechnet werden.

Erziehungsstellen über den LVR (SGB IX) können statt des Ferienfreizeitbudgets den „weiteren jährlichen Entlastungsbeitrag“ beim LVR beantragen und bekommen den jeweiligen Betrag durch die SHN in Rechnung gestellt. «

## BEISPIELRECHNUNG

FREIZEIT	Kosten	Jahresbudget: 1.300,-
Ostern	900,-	Rest Jahresbudget: 400,-
Herbst	900,-	Jahresbudget überschritten
<b>SUMME</b>	<b>1800,-</b>	<b>Differenz: 500,-</b>
<b>ZUZAHLUNG</b>		<b>500,-€</b>

## ERLÄUTERUNG

Die Oster-Freizeit braucht das Jahresbudget nicht auf; es wird keine Rechnung gestellt. Im Herbst wird das Jahresbudget überschritten; der Anteil von 500,-€ wird in Rechnung gestellt.



## ANGEBOT FÜR KINDER VON 6 BIS 18 JAHREN

### OSTERN

**Freitag 11.04. –  
Freitag 18.04.2025**

Centerparcs  
Eifel

min. Teilnehmeranzahl: 8  
max. Teilnehmeranzahl: 24

Kosten: 900 Euro

Anmeldeschluss:

10.01.2025

### SOMMER

**Freitag 08.08. –  
Freitag 22.08.2025**

Schloss Dankern  
Emsland

min. Teilnehmeranzahl: 8  
max. Teilnehmeranzahl: 24

Kosten: 1.600 Euro

Anmeldeschluss:

10.01.2025

### HERBST

**Freitag 10.10. –  
Freitag 17.10.2025**

Centerparcs  
Hochsauerland

min. Teilnehmeranzahl: 8  
max. Teilnehmeranzahl: 24

Kosten: 900 Euro

Anmeldeschluss:

10.01.2025



# TAGESAUSFLÜGE

Im Jahr 2025 könnt ihr an drei verschiedenen Tagesausflügen in den Sommerferien teilnehmen. Das Angebot richtet sich an Kinder von 4–18 Jahren.

Mindestteilnehmerzahl:	4
max. Teilnehmeranzahl:	10
Kosten:	12 Punkte/150,00 Euro
Zeitraumen:	10:00–17:00 Uhr
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldeschluss:	10.01.2025

Eine kurzfristige Abmeldung muss innerhalb einer Woche vor dem Tagesausflug erfolgen. Spätere Abmeldungen werden mit einer Gebühr von 5 Punkten berechnet.



## KETTELER HOF

Haltern am See

**16.07.2025**

## MOVIE PARK

Bottrop

**23.07.2025**

## HOF VAN ECKBERGE

Eibergen, Niederlande

**30.07.2025**





# KOCH AG

In der Kochgruppe erhaltet ihr die Möglichkeit gemeinsam mit anderen Kindern eigenständig zu kochen. Zu Anfang werdet ihr gemeinsam für das jeweilige Rezept einkaufen gehen. Hierbei erfahrt ihr, welche Lebensmittel für die jeweiligen Gerichte benötigt werden. Dabei ist das Ziel, den praktischen Umgang mit Lebensmitteln zu erlernen und die Ernährung bewusster zu machen.

Während der Zubereitung des Gerichtes spielt Teamfähigkeit eine wichtige Rolle. Dabei erfahrt ihr, dass das gemeinsame Kochen miteinander verbindet und den Zusammenhalt stärken kann. Bei der Zubereitung ist auch die Achtsamkeit sehr wichtig, damit ihr euch und andere nicht verletzt und das Gericht nicht anbrennen lasst. Dabei lernt ihr Verantwortung zu übernehmen. Im Anschluss wird gemeinsam gegessen und die Rezepte in euren Rezeptbüchern festgehalten.

Das Angebot richtet sich an Kinder von 8–18 Jahren.

## TERMINE

**17.01.2025**  
**14.02.2025**  
**14.03.2025**  
**16.05.2025**  
**13.06.2025**  
**26.09.2025**  
**14.11.2025**  
**12.12.2025**

<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	4
<b>max. Teilnehmeranzahl:</b>	6
<b>Kosten:</b>	3,5 Punkte
<b>Zeitraumen:</b>	15:00–18:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Bertastr. 1 · 47445 Moers
<b>Kurzfristige Abmeldung:</b>	1 Woche vor dem Termin. Spätere Abmeldungen werden mit 2 Punkten berechnet.
<b>Anmeldeschluss:</b>	10.01.2025



# SAMSTAGS- ANGEBOTE

Im Jahr 2025 finden wieder, abgesehen von den Ferienzeiten, zwei Samstagsangebote pro Monat statt. Hierbei habt ihr die Möglichkeit, pro Monat an einem der beiden Termine teilzunehmen. Dabei werden wir spannende Ausflüge zu unterschiedlichen Zielen unternehmen. Die Ziele sind so gewählt, dass jeden Monat mindestens ein Angebot barrierefrei von allen Kindern besucht werden kann.

<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	4
<b>max. Teilnehmeranzahl:</b>	12
<b>Kosten:</b>	12 Punkte/150,00 Euro
<b>Zeitraumen:</b>	11:00–17:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	je nach Angebot – Cyriakusplatz Weeze oder vor Ort
<b>Kurzfristige Abmeldung:</b>	1 Woche vor dem Termin. Später wird die Hälfte des jeweiligen Betrages abgerechnet.
<b>Anmeldeschluss:</b>	10.01.2025





## JANUAR

**25.01.2025**

Okidoki,  
Krefeld

## FEBRUAR

**08.02.2025**

Schlittschuhlaufen,  
Grefrath

**22.02.2025**

Hallenbad GochNess,  
Goch

## MÄRZ

**15.03.2025**

Planetarium,  
Bochum

**29.03.2025**

Legoland,  
Oberhausen

## MAI

**10.05.2025**

Basteln zum Muttertag  
an der SHN

**24.05.2025**

Irrland,  
Kevelaer

## JUNI

**07.06.2025**

Natur- und Tierpark,  
Brüggen

**28.06.2025**

Tree2Tree,  
Duisburg

## SEPTEMBER

**06.09.2025**

Kernwasserwunderland,  
Kalkar

**20.09.2025**

Abenteuerspielplatz,  
Landschaftspark Duisburg

## NOVEMBER

**08.11.2025**

Spiel-Dschungel,  
Kamp-Lintfort

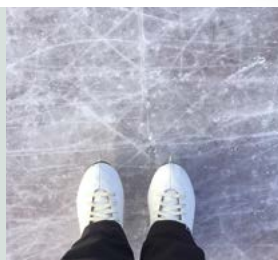
**22.11.2025**

Schlittschuhlaufen,  
Grefrath

## DEZEMBER

**06.12.2025**

Hallenbad GochNess,  
Goch





## REITANGEBOT

In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner Amistad besteht für euch auch im Jahr 2025 die Möglichkeit, am therapeutischen Reiten teilzunehmen. Je nach Anmeldezahlen kann das Angebot in einem Gruppenkontext von max. 4 Kindern, oder nach individueller Absprache mit Amistad erfolgen.

Verantwortungsbewusstsein, Körperempfinden und der Kontakt zu Tieren stehen dabei im Vordergrund. Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass es sich hierbei um ein therapeutisches Reitangebot handelt, und somit eine kurzfristige Abmeldung nicht gewünscht ist, da sonst das therapeutische Ziel nicht verfolgt werden kann.

**Kosten:** 5 Punkte/62,50 Euro;  
ggf. Fahrdienst durch die SHN wird mit 1,5 Punkten/18,75 Euro berechnet.

**Zeitraumen:** Nach individueller Absprache



# SAVE THE DATE

## ERZIEHUNGSSTELLEN- ELTERN-TREFFEN

20.02.2025 und  
22.05.2025

jeweils 09:30–11:00 Uhr

## ERZIEHUNGSSTELLEN- FEST 12.09.2025



## ANMELDEBEDINGUNGEN

Anmeldungen nur über die Anmeldeformulare. Im Falle eines Reiserücktritts ohne dass der Platz anderweitig besetzt werden kann, müssen – bei Reiserücktritt kürzer als 3 Monate vor Reisebeginn – 75 % der Kosten bezahlt werden.

### **Kurzfristige Abmeldungen werden:**

- bei 4 Wochen vor Abfahrt mit 25 % vom Budget abgerechnet
- bei 3 Wochen vor Abfahrt mit 50 % vom Budget abgerechnet
- bei 2 Wochen vor Abfahrt mit 100 % vom Budget abgerechnet

## KOSTENBERECHNUNG

Über das Punkte-Ferienfreizeitbudget (1.300 Euro/Jahr), darüber hinausgehende Kosten für Ferienfreizeiten werden durch die SHN in Rechnung gestellt. Diese Kosten können durch Eigenleistung, aber auch bspw. durch Krankenkassenleistung (ausschließlich Verhinderungspflege) beglichen werden. Erziehungsstellen über den LVR (SGB IX) können statt des Ferienfreizeitbudgets den „weiteren jährlichen Entlastungsbeitrag“ beim LVR beantragen.

Freepik.com



**Systemische Hilfen Niederrhein GmbH & Co. KG**

Bertastr. 1 · 47445 Moers

Telefon: +49(0)2841 931130

[www.shniederrhein.de](http://www.shniederrhein.de)

**Kontakt Freizeitbereich**

Guido Brohl: [g.brohl@shniederrhein.de](mailto:g.brohl@shniederrhein.de)